

# Il burro di Karité naturale

Il frutto dell'albero della salute e della giovinezza. Il burro di karité presenta proprietà antiossidanti che sono in grado di proteggere la pelle dall'azione dei radicali liberi.

Con il freddo caratterizzato da questo periodo dell'anno, possono presentarsi problemi di pelle secca, arrossata e screpolata. In questi casi un aiuto efficace è costituito dal burro di karité. Il burro di karité viene ricavato dai semi della *Vitellaria paradoxa*, pianta della famiglia delle Sapotaceae. Al naturale è una sostanza oleosa solida che si scioglie al contatto col calore delle mani, di colore giallognolo e dalla profumazione delicata e dolciastra. Il burro di karité vanta proprietà emollienti, nutrienti e idratanti, che lo rendono un ottimo cosmetico naturale per la cura della pelle. La sua applicazione sulla cute e sulle labbra protegge dagli agenti esterni, come i raggi solari, il vento e il freddo. Grazie alle sue qualità nutrienti, può essere impiegato per trattare cicatrici, scottature da sole, eruzioni cutanee ed è in grado di sfiammare e lenire il rossore. Il burro di Karité si rivela un ottimo alleato anche contro la secchezza del cuoio capelluto, per combattere irritazioni, forfora, e prurito.

Da questa eccezionale sostanza è possibile ricavare con grande semplicità dei cosmetici naturali casalinghi (a tal fine si raccomanda l'uso del burro di karité puro poiché solo in questa forma mantiene inalterate le proprietà curative. E' quindi necessario accertarsi che negli ingredienti sia riportata solo la dicitura *Butyrospermum Parkii Butter*).





## COME UTILIZZARLO

### CREMA VISO

Aggiungere al burro di Karitè dell'olio di mandorle o oliva per ottenere una pelle nutrita e vellutata.

### MASCHERA PER IL VISO

Prendere un cucchiaino, ammorbidirlo fra le mani e applicare uno strato spesso sul viso pulito. Lasciate in posa per quindici minuti e poi rimuovere con un panno morbido e umido. Il risultato sarà una pelle rigenerata

### TRATTAMENTO PER UNGHIE E CUTICOLE

Prendere una noce di burro di karitè, farla sciogliere a bagnomaria, a fuoco lento, e aggiungete il succo di un limone. Mescolare bene e quando la miscela è ancora tiepida immergervi le dita per cinque minuti.

### STICK LABBRA

Aggiungere ad un cucchiaino di burro di karitè un paio di gocce di essenza naturale a piacere e amalgamare molto bene. Il composto, conservato in un piccolo contenitore, diviene un burrocacao semplice e molto protettivo.

### MASCHERA PER CAPELLI

Per i capelli danneggiati o in caso di forfora, basterà applicare il burro di karitè su tutta la lunghezza poi avvolgere i capelli in un asciugamano caldo e tenerlo quanto possibile. Trascorsa qualche ora (o anche tutta la notte) procedere con il lavaggio della chioma.

### DOPOSOLE

L'esposizione ai raggi solari disidrata la pelle e aumenta il rischio di invecchiamento cellulare, ridarle idratazione, tono e nutrimento è la cosa migliore da fare. Il burro di karitè, così ricco e nutriente, è l'ideale da usare come doposole.

### TRATTAMENTO PER I PIEDI

Basterà, per ottenere dei piedi più morbidi, applicare un po' di burro di karitè sulle zone più ruvide prima di andare a dormire e infilare i piedi in un paio di calzini di cotone.

### SCRUB PER PELLE SECCA

Aggiungere un cucchiaino di zucchero ad un cucchiaino di burro di karitè (fatto precedentemente ammorbidire a bagnomaria). In qualche minuto sarà pronto uno scrub molto efficace.

### IMPERFEZIONI

Il burro di karitè è in grado di favorire la rigenerazione cutanea, quindi può essere usato anche su un brufolino, un graffio o nella zona contorno occhi (in questo caso essere molto delicati). E' adatto anche alla pelle arrossata o screpolata dei bambini..

